



El Asiento Apropiado

Le queda bien al niño.

Le queda bien al vehículo.

Se usa correctamente en todos los viajes.

Use asientos de seguridad que miran hacia atrás por el mayor tiempo posible

1 ¿Por qué es necesario que mi niño esté en un asiento que mira hacia atrás?

A. Porque es más seguro. Los niños entre las edades de 1 y 2 años que usan un asiento que mira hacia atrás están 5 veces más seguros que si usaran un asiento que mira adelante.

2 Cuando mi niño está en el asiento que mira hacia atrás, las piernas doblan contra el asiento del vehículo. ¿Es normal esto?

A. Sí. Lesiones de las piernas o de la columna vertebral (suelen ser más graves que lesiones de las piernas) ocurren con pocas frecuencias cuando el niño está en un asiento que mira hacia atrás que en un asiento que mira hacia adelante.

3 ¿Cuándo puede, mi niño, sentarse mirando adelante?

A. Se puede usar un asiento convertible, con un límite de peso de 30 – 45 libras, como un asiento que mira hacia atrás hasta que su niño cumpla 2 años o más. Cuando su niño llegue al límite de peso o de altura recomendado del asiento convertible, entonces puede cambiar el asiento para que mire adelante. Siempre lea el manual del asiento de seguridad para comprobar el límite de peso y altura de la posición mirando hacia adelante y la posición mirando hacia atrás

Recuerde...

- El asiento mirando hacia atrás es más seguro.
- Mantenga a su niño en un asiento que mira hacia atrás con tal de que no sobrepase el límite de peso o de altura del asiento de seguridad.
- Siempre lea los manuales del asiento de seguridad y del vehículo para instrucciones específicas.

El Asiento Apropiado

Le queda bien al niño.

Le queda bien al vehículo.

Se usa correctamente en todos los viajes.



Use un asiento elevado por el mayor tiempo posible

1 ¿Para qué sirve un asiento elevado?

- A.** Un asiento elevado protege a su niño por asegurar que el cinturón de regazo y hombros del vehículo se ajusten correctamente a su cuerpo.

2 ¿Cuándo debo empezar a usar un asiento elevado?

- A.** Continúa el uso de un asiento de seguridad con **arnés de 5 puntos** hasta que el niño alcance el límite de altura y peso del asiento. Cuando el asiento de seguridad con arnés de 5 puntos ya no le queda bien, entonces use un asiento elevado.



Su niño debe poder sentarse recto para que el cinturón de regazo y hombros le queden bien.

3 ¿Cuál es la diferencia entre un asiento elevado con espalda baja o sin espalda y un asiento elevado con espalda alta?

- A.** Un asiento elevado con espalda baja o sin espalda es un asiento de seguridad que usa el asiento de vehículo como su espalda. Siempre use un asiento elevado con espalda alta en vehículos que no tengan apoyocabezas. En el instante de una colisión lateral, un asiento elevado con espalda alta puede proveer mejor protección para los niños que estaban dormidos o no estaban sentados rectos durante el impacto.

4 My niño no quiere sentarse en un asiento elevado.

- A.** Su niño es más seguro en un asiento elevado. Como padre, usted tiene responsabilidad para su seguridad. Además, el asiento elevado le permitirá a su niño ver mejor por la ventana.

5 ¿Cuándo puede, mi niño, usar el cinturón de seguridad para adultos?

- A.** Puede usarlo si:
- La espalda de su niño esté recto contra el asiento del vehículo con las piernas dobladas al borde del asiento.
 - El cinturón de hombros cruce el pecho y no toque el cuello del niño.
 - El cinturón de regazo esté bajo y ajustado sobre el regazo, no el estómago.

La mayoría de los niños deben estar en un asiento elevado hasta que llegue a medir 4 pies y 9 pulgadas o cumpla 8-12 años.

Recuerde...

- Nunca ponga el cinturón de hombros atrás de la espalda o bajo el brazo.
- Siempre use ambos cinturones de regazo y de hombros con el asiento elevado y nunca use sólo el cinturón del regazo.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®
California Chapter 4



Injury and Violence Prevention Program
California Chapter 4, American Academy of Pediatrics



Children & Families
Commission of Orange County

Para más información sobre la seguridad en el auto para los niños, visite nuestra página del Internet al www.ockeepkidssafe.org/cps